



デイジー通信

第101号

2021年1月号

2020年12月23日発行

辛さよりも、甘さを感じました。
← ケチャップみたいな感じ。

研究会などで**定休日以外の休み**をいただいている場合がございます。

デイジー通信やホームページによるお知らせを早めに致しますので、よろしくお願い致します。

1月は通常火曜日と、1・2・3・4日に年始休暇をいただきます。

2月は通常火曜日11日建国記念日・23日天皇誕生日が定休です。

2021年1月

							1	2
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		
31								

2021年2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

二ヶ月分掲載しておりますが、二ヶ月目(今回の場合は2月)については少し先の予定ですので、変更になることもございます。ホームページのカレンダーもご参照ください。

LINE公式アカウントがあります。お友だち登録後、ご予約・お問い合わせになれます。

〒226-0025横浜市緑区十日市場町817-2 フォーラム88-301 電話番号045-985-0023

デイジー整体院 HP <https://www.daisy-seitai.com/>

ブログ <https://www.daisy-seitai.com/category/blog/> アドレス変わっています。

デイジー整体院facebook <http://www.facebook.com/daisy0023>

info@daisy0023.sakura.ne.jpへ メールによるご予約お問い合わせも可能です。

※返信にお時間いただくこともございますのでお急ぎの方はお電話ください。

クリスマスケーキを買った時に…



店員さんが、商品手渡しの時に「素敵な時間をお過ごしください。」

という言葉添えてくれました。ジーンとしました。

商品の向こうの理念が感じられ、ここで買ってよかったと思いました。

ラ・メゾン アンソレイユターブル ラゾーナ川崎店さんにて

玄関のとうがらしとシクラメン

玄関にある、観賞用とうがらしと、シクラメンは、**種から育ちました**。
生育環境は、そんなによくないのに、立派に育ってくれてありがたいです。

ベランダを楽しみにしてください。

赤いフリージアが咲く予定です。

赤いフリージアの球根を2020年11月にいただきまして、植えました。

フリージアというと、私は黄色しかしらなかったなので、とても楽しみにしています。

目がグッとよくなる本



2020年、とあるセミナーで視力を落としてしまった。
そういう事例があるのに、そこに対するフォローもなく
強行された…。

そんな時に会ったのが「ガボールパッチ」という
視力回復トレーニング方でした。

内容を知ってもらうとわかりますが、視力回復ですが、
器官としての目の回復ではなく、見る能力としての
「視力」にはたらきかけるトレーニングです。

私が取り組んだのは、動画でですが、11月末に書籍が出ました。

最初に取り組んだ時は、1日に2回か3回トレーニングしていて、みっちり4週間で、
失った分は視力上がりました。 トレーニングしなくなったら、また悪くなりました。

書籍が出てからは、こちらでまたトレーニングしています。

1日2回もできていないけれど、1回はしています。 前回ほどの回復力がまだなんですが、
トレーニングすると、目の疲れ方が違うのはわかるので取り組んでいます。

2020年 好んで見た動画!!

上記、「目が…」の著者の医師による【Dr.ヨシユキ】先生の動画と、眼科医さん
本当にこの1週間くらいですが、【バズーカ岡田】先生の動画です。 筋肉さん
おふたりとも、自分の専門分野をわかりやすく解説して、人に本当に元気になってほしい
というのが伝わります。

他に、EXO(えくそ)のKAI(かい)くんが、ソロアルバムを初めて出したんですが、その
練習室の動画。 KAI × Mmmh で検索できます。身体能力すごいからぜひご覧あれ。