

研究会などで**定休日以外の休み**をいただいている場合がございます。

デイジー通信やホームページによるお知らせを早めに致しますので、よろしくお願い致します。

5月は、通常火曜・3日憲法記念日・5日子供の日にお休みをいただきます。

6月は通常火曜日、20日日曜日にお休みをいただきます。

2021年5月							2021年6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

二ヶ月分掲載しておりますが、二ヶ月目(今回の場合は6月)については少し先の予定ですので、変更になることもございます。ホームページのカレンダーもご参照ください。

LINE公式アカウントがあります。お友だち登録後、ご予約・お問い合わせになれます。

〒226-0025横浜市緑区十日市場町817-2 フォーラム88-301 電話番号045-985-0023

デイジー整体院 HP <https://www.daisy-seitai.com/>

ブログ <https://www.daisy-seitai.com/category/blog/>

デイジー整体院facebook <http://www.facebook.com/daisy0023>

twitter @daisy0023 @daisy0023bot

info@daisy0023.sakura.ne.jp ^ メールによるご予約お問い合わせも可能です。

※返信にお時間いただくこともございますのでお急ぎの方はお電話ください。

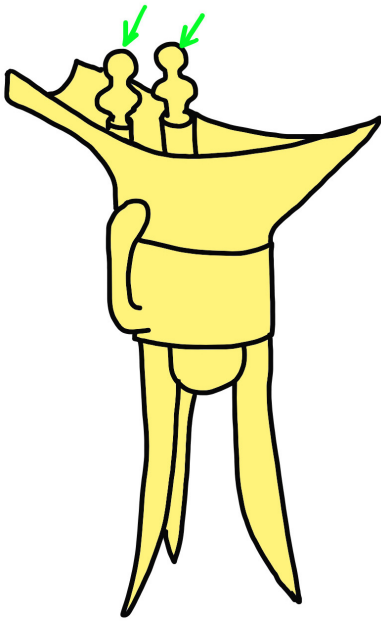


## 自作ストレッチボード

なんと!! 体操003を案内致しましたら、ご自分で製作なさった方が!!  
自作なさった方、これでお二人目です。  
すごい!!



## やっと【三国志】



…ずっと気になっていた【三国志】。マニアになりたいわけではなく、ストーリーとして知っておきたい。そう思って、何度も読もうとしたけれど、1巻読み始めたか、なんとか1巻の最後の方までいったか…。10年以上気になっていたけど、登場人物が多すぎて、全然頭にも心にも入らずでした。なんと、【龍狼伝】にも手をつけたのに。

この度、ドラマで始まると知り、なんとかならんかなーと思っていました。で、漫画を読み始めたら、なんとなくでもおもしろくなってきました。有名な横山さんののは、漫画でも60巻あるんで他を出せなかったけれど、今やっと読めている作品は14巻完結。今度こそ、読み切りたいです。

↑ お酒を飲む時に出てくるこれ。「爵」というものだそうです。この、中にある二本の棒…。邪魔っばいのに、なんなんだ?! と、気になっていました。調べたら、「柱」という名称らしいのですが、その役割は不明。美術館か何かのサイトでもよくわからないとされていました。銀製で毒の有無でも確認するためのものかと思ったんですが…。  
こんなの要るのかなあ～。

## トレカ あれこれ

私は、もらうとうれしいけど、収集するほどではありません。

年末くらいから、なんと、漁師さんのカードやダムのあるということを知りました。ダムは、そのダムの特徴(容積とか歴史とか?!) 集めたら、資料って感じでおもしろそうな感じしました。漁師さんは?! 何が書かれているんだろうか…。

## シカゴ・ファイア

レスキュー・はしご・救急 …見ているうちに、気になりました。

私が普通自動車運転免許を取得する時は、応急救護講習が必須になる直前でした。

だから、応急救護も勉強していないんですが…。普通に勉強していけば、処置というか、対処そのものはできるようになれる気がします。AEDは機械が案内もしてくれるというし…。でも、それを使う場面というのは、どのようにわかるんだろうか…。隊長が「やれ!!」って命令してくれたら、やれるかもしれないけれど、ここでやる!!ってどうやってわかるようになるんだろうか…。